

Πρόληψη κολπικών λοιμώξεων

Γρήγορη εξέταση για τον προσδιορισμό της τιμής pH

Είναι ισορροπημένη η κολπική χλωρίδα σας;

Μια υγιής κολπική χλωρίδα χαρακτηρίζεται από μια ελαφρώς όξινη τιμή pH μεταξύ 3,8 και 4,5. Εάν η τιμή pH είναι μεγαλύτερη, αυτό σημαίνει ότι υπάρχει κάποια διαταραχή της μικρο-οικολογικής ισορροπίας του κόλπου, για παράδειγμα λόγω βακτηρίων ή μυκήτων. Αυτή συνοδεύεται κατά κανόνα με συμπτώματα, όπως έκκριμα, οσμή ψαριού, κνησμό, κάψιμο ή ξηρότητα.

Περιγραφή εξέτασης: Γρήγορη εξέταση για την πρόληψη κολπικών λοιμώξεων

Με την γρήγορη εξέταση για την πρόληψη κολπικών λοιμώξεων μαθαίνετε γρήγορα και με ασφάλεια εάν η **κολπική** τιμή pH υπερβαίνει το 4,5. Εάν το αποτέλεσμα είναι θετικό, θα πρέπει να συζητήσετε με το ιατρό σας την περαιτέρω πορεία. Η συγκεκριμένη συσκευασία περιέχει 2 σετ αυτοεξέτασης, έτσι ώστε να μπορείτε να ελέγξετε το αποτέλεσμα για μία ακόμη φορά. Φυλάξτε αυτές τις οδηγίες χρήσης για την εκ νέου χρήση.

Πόσο αξιόπιστη είναι η εξέταση Veroval®;

Η γρήγορη εξέταση για την πρόληψη κολπικών λοιμώξεων σχεδιάστηκε με στόχο να καταστεί διαθέσιμη η ακρίβεια και η ασφάλεια της σύγχρονης διαγνωστικής και για τη χρήση κατ' οίκον. Βασίζεται στον προσδιορισμό της τιμής pH του κόλπου μέσω δειγματοληψίας από την κολπική οδό και αποτελεί την τελευταία λέξη της ιατρικής έρευνας. **Η ακρίβεια πιστοποιείται με μια μελέτη αξιολόγησης της απόδοσης και υπερβαίνει το 99%.**

Είναι πολύπλοκη η διεξαγωγή της εξέτασης;

Όχι: Το μόνο που χρειάζεστε είναι ένα ρολόι με δείκτη δευτερολέπτων. Η ακριβής διαδικασία εξέτασης περιγράφεται στο οπισθόφυλλο.

Στοιχεία απόδοσης:

Η γρήγορη εξέταση για την πρόληψη κολπικών λοιμώξεων έδειξε σε μελέτη αξιολόγησης συγκριτικά με τη μέτρηση μέσω ηλεκτροδίων pH μια ακρίβεια άνω του 99% στην κρίσιμη περιοχή pH από 4 έως 5.

1 λεπτό



Ακρίβεια
> 99 %



Τι πρέπει να προσέξω;

Αποθήκευση:

- Φυλάσσετε το σετ αυτοεξέτασης και όλα τα στοιχεία σε θερμοκρασία +4°C έως +30°C.

Διάρκεια αποθήκευσης:

- Το προϊόν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθεί μόνο έως την αναγραφόμενη ημερομηνία λήξης.

Ακρίβεια:

- Η ακρίβεια υπερβαίνει το 99%.

Χρήση:

- Η εξέταση **δεν παρέχει ασφαλές αποτέλεσμα**, εάν η μέτρηση διεξαχθεί **εντός 12 ωρών μετά τη συνουσία**, εντός **12 ωρών μετά τη χρήση κολπικών θεραπευτικών μέσων** (υπόθετα, κρέμες, κ.λπ.) καθώς και **κατά τη διάρκεια 3 έως 4 ημερών μετά το τέλος της εμμηνορροσίας**.
- Μην πλένετε την ευαίσθητη περιοχή αμέσως πριν από τη μέτρηση.
- Τα ούρα μπορεί να αλλοιώσουν το αποτέλεσμα.
- Σε περίπτωση ακατάλληλης χρήσης μπορεί να σκιστεί ο παρθενικός υμένας (όπως κατά τη χρήση ταμπόν).
- Μη χρησιμοποιήσετε την εξέταση, εάν έχει ανοιχτεί η πλαστική συσκευασία ή αν έχει υποστεί ζημιά το απλικατέρ.
- Το απλικατέρ είναι μίας χρήσης.
- Μην αποσυναρμολογείτε το απλικατέρ.
- Φυλάσσετε το σετ εξέτασης σε μέρος όπου δεν έχουν πρόσβαση παιδιά.
- Η οριστική διάγνωση θα πρέπει να γίνεται πάντα σε συνεργασία με τον γιατρό.

Διάθεση:

- Όλα τα στοιχεία της εξέτασης μπορούν να απορριφθούν στα οικιακά απορρίμματα.

Σημαντική υπόδειξη σχετικά με την εγκυμοσύνη:

Στο 15–20% όλων των εγκύων γίνεται διάγνωση μιας βακτηριακής κόλπωσης, η οποία αυξάνει τον κίνδυνο για πρόωρη κύηση, πυρετό κατά τον τοκετό και βακτηριακή λοίμωξη του εμβρύου. Επομένως, σε περίπτωση εγκυμοσύνης συνιστάται να έχετε διαθέσιμη τη γρήγορη εξέταση για την πρόληψη κολπικών λοιμώξεων και να μετράτε 2 φορές τη βδομάδα την τιμή pH.

www.veroval.gr

Υλικά

- 2 απλικατέρ και αφυγραντικό μέσο σε πλαστική συσκευασία
- 1 φυλλάδιο οδηγιών χρήσης

Επεξήγηση συμβόλων

Λαμβάνετε υπόψη τις οδηγίες χρήσης	Διαγνωστικό σύστημα in vitro (για εξωτερική χρήση)	Ημερομηνία λήξης (βλ. εκτύπωση στη συσκευασία)
Αποθηκεύετε σε θερμοκρασία +4°C έως +30°C σε ξηρό μέρος. Μην καταψύχετε.	Το περιεχόμενο επαρκεί για 2 εξετάσεις	Μη χρησιμοποιήσετε 2 φορές
Κατασκευαστής	Κωδικός παρτίδας (βλ. εκτύπωση στη συσκευασία)	
Χρόνος αντίδρασης στο απλικατέρ	Γρήγορη εξέταση για προσωπική χρήση	

CARE diagnostica Produktions- und Vertriebsgesellschaft m.b.H.
Römerstraße 8
AT-2513 Möllersdorf



Διάρθρωση:
GR – PAUL HARTMANN Hellas A.E.
16674 Glyfada/Athina
info@gr.hartmann.info

Πρόληψη κολπικών λοιμώξεων Γρήγορη εξέταση για προσωπική χρήση Περιγραφή εξέτασης:

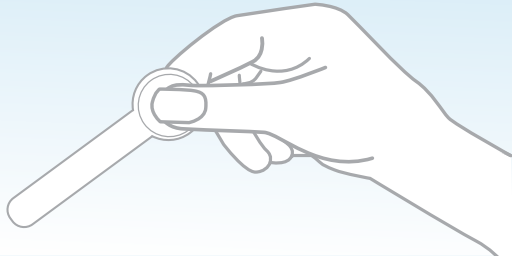
- 1** • Τοποθετήστε μια πλαστική συσκευασία με απλικατέρ στο τραπέζι.

Περιεχόμενο:

1 απλικατέρ και αφυγραντικό μέσο σε πλαστική συσκευασία

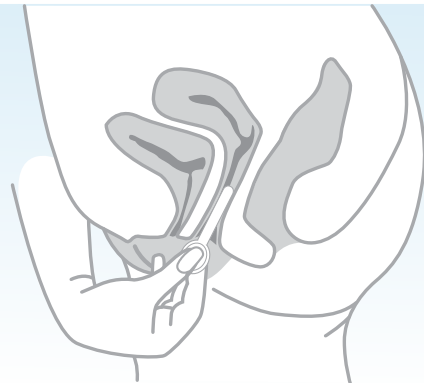


- 2** • Αφού πλύνετε τα χέρια σας, βγάλτε την εξέταση από τη συσκευασία.
• Πιάστε το απλικατέρ μόνο από τη στρογγυλή λαβή και κρατήστε το μεταξύ αντίχειρα και δείκτη.
• Ο αντίχειρας πρέπει να βρίσκεται πάντα στην πλευρά του κολπικού απλικατέρ, στην οποία δεν υπάρχει ζώνη μέτρησης pH.
• Μη φέρνετε τη ζώνη μέτρησης pH σε επαφή με άλλα υγρά.



- 3** • Καθίστε με λυγισμένα γόνατα ή σταθείτε με το ένα πόδι στο κάθισμα της τουαλέτας ή σε μια άλλη σταθερή επιφάνεια.
• Ανοίξτε απαλά με τη βοήθεια του ελεύθερου χεριού σας το άνοιγμα του κόλπου, ωθώντας προσεκτικά τα εξωτερικά χείλη του αιδοίου.

4



- Εισαγάγετε απαλά το κολπικό απλικατέρ στον κόλπο, όπως θα κάνατε με ένα ταμπόν (σε βάθος περίπου 1–3 cm, ωστόσο όχι βαθύτερα από τη στρογγυλή λαβή).
- Πιέστε ελαφρώς το κολπικό απλικατέρ για περ. 10 δευτερόλεπτα έναντι του πίσω τοιχώματος (προς τον πρωκτό), ώστε να υγρανθεί καλά η ζώνη μέτρησης pH. Η σωστή ύγρανση είναι σημαντική για ένα σωστό αποτέλεσμα.







5

- Στη συνέχεια τραβήξτε προσεκτικά το κολπικό απλικατέρ από τον κόλπο και διαβάστε αμέσως το αποτέλεσμα της εξέτασης, για όσο είναι υγρή η ζώνη μέτρησης.

Αξιολόγηση αποτελέσματος

  **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ**
4.0 4.4

Εάν το χρώμα της ζώνης μέτρησης pH είναι κιτρινωπό, η κολπική τιμή pH βρίσκεται στο εύρος από 4,0 έως 4,4 και επομένως θεωρείται φυσιολογική/υγιής.

     
4.7 5.0 5.3 5.5 5.8 7.0

Εάν το χρώμα της ζώνης μέτρησης pH είναι σε μια απόχρωση καφέ-πράσινο-μπλε, η κολπική τιμή pH υπερβαίνει το 4,4. Οι κολπικές τιμές pH άνω του 4,4 βρίσκονται εκτός του φυσιολογικού/υγιούς εύρους.

Εάν η ζώνη μέτρησης pH δεν παρουσιάζει ομοιόμορφο χρώμα μετά τη διεξαγωγή της εξέτασης, αυτό αποτελεί ένδειξη ότι η εξέταση δεν διεξήχθη σωστά. Μια πιθανή αιτία είναι ότι η ζώνη μέτρησης pH δεν υγράθηκε επαρκώς με κολπικό έκκριμα. Σε αυτή την περίπτωση μπορείτε να επαναλάβετε τη μέτρηση με το ίδιο κολπικό απλικατέρ. Μετά την αξιολόγηση της εξέτασης απορρίψτε το απλικατέρ (και τη συσκευασία) στα οικιακά απορρίμματα.

Εάν η κολπική τιμή pH δεν βρεθεί στο φυσιολογικό εύρος μία φορά, δεν υπάρχει ακόμα αιτία ανησυχίας. Σε αυτή την περίπτωση επαναλάβετε τη μέτρηση λίγες ώρες αργότερα ή την επόμενη ημέρα. Εάν η τιμή pH εξακολουθήσει να μη βρίσκεται στο φυσιολογικό εύρος, πρέπει να απευθυνθείτε στον γιατρό σας ώστε να διασαφηνιστεί η αιτία.

Υποδείξεις:

Μια αυξημένη τιμή κολπικού pH μπορεί να οφείλεται στα εξής:

- βακτηριακή κόλπωση ή βακτηριακές μολύνσεις δια πολλών συγχρόνων ειδών μικροβίων (ενδεχομένως μέσω σεξουαλικών μεταδιδόμενων νοσημάτων)
- πρόωρη ρήξη αμνιακού υγρού
- λανθασμένη ή/και υπερβολική φροντίδα της ευαίσθητης περιοχής (συχνά κολπικά ντουζ, λάθος προϊόντα καθαρισμού)
- Έλλειψη οιστρογόνων (τα οιστρογόνα υποστηρίζουν τη διάσπαση των γλυκογόνων σε γαλακτικό οξύ)
- Λοίμωξη χειρουργικής θέσης

Λάβετε υπόψη ότι την τιμή του κολπικού pH μπορεί να επηρεάσουν πληθώρα παραγόντων. Η αιτία δεν είναι πάντα η ύπαρξη κάποιου νοσήματος! Σε περίπτωση εμφάνισης των ακόλουθων συμπτωμάτων πρέπει να απευθύνεστε πάντα σε γιατρό: αιμορραγίες (επίσης και σταγονοειδείς αιμόρροιες), κνησμός ή κάψιμο του κόλπου, μεγάλη ποσότητα εκκρίματος, οσμή ψαριού ή δυσάρεστη οσμή, κάψιμο κατά την ούρηση, πόνοι παρόμοιοι με αυτών της εμμηνουσίας ή υποψία υδρόρροιας.