

Deficiencia de hierro

Test rápido para la detección de una concentración baja de hierro

10 min



Precisión > 95 %



Un mineral importante para la formación de la sangre: el hierro

Como componente de la hemoglobina, el hierro es fundamental para el aporte de oxígeno al organismo y para el metabolismo. Los síntomas típicos de la deficiencia de hierro suelen ser cansancio, palidez o dolor de cabeza. Otras posibles molestias son palpitaciones fuertes o ahogos después de realizar algún esfuerzo. Alrededor de 2 de cada 10 niños y mujeres en edad fértil padecen deficiencia de hierro.

Es bueno saber qué pasa: test rápido de deficiencia de hierro

Con el test rápido de deficiencia de hierro, puede averiguar en pocos minutos si sus molestias pueden deberse a la deficiencia de este metal y si necesita suplementos de hierro. Si fuera el caso, consulte con el médico los pasos a seguir. Producto bajo prescripción médica en España.

¿Es fiable el auto-test Veroval[®]?

El test rápido para la deficiencia de hierro se ha desarrollado con el objetivo de ofrecer la precisión y la fiabilidad de los diagnósticos modernos también para el uso doméstico. Se basa en la detección inmunológica de la proteína ferritina en la sangre, que guarda el hierro en las células. Un resultado positivo indica que la concentración de ferritina en la sangre es inferior a 20 ng/ml y, por tanto, hay una carencia. **Estudios de evaluación de la funcionalidad confirman una precisión superior al 95 %.**

¿Es complicado realizar el test?

No: únicamente deberá lavarse las manos y disponer de un reloj y una mesa plana. En el dorso encontrará las instrucciones para realizar la prueba. Para saber cómo se obtiene y se interpreta el resultado, lea detenidamente las instrucciones de uso. Debe entender todos los detalles antes de realizar el test.

Información importante:

Los resultados positivos del test pueden originarse por causas inofensivas. Los resultados negativos, sin embargo, no siempre indican la ausencia de un problema de salud. Por este motivo el diagnóstico definitivo tendrá que realizarlo siempre con su médico. Para detectar a tiempo nuevos riesgos, se recomienda repetir periódicamente el auto-test para una posible deficiencia de hierro.

* Falso negativo = se muestra por error un resultado negativo del test, aunque el resultado es positivo.

Resultados:

	Test de referencia			
	Positivo	Negativo	Total	
Deficiencia de hierro Test rápido	Positivo	40	2	42
	Negativo	1	63	64
	Total	41	65	106

Sensibilidad: 97,56 % Especificidad: 96,92 % Precisión: 95,24 %

¿Qué debe tener en cuenta?

Advertencias e indicaciones importantes:

- El test es solo para uso externo.
- No ingerir ningún componente. Evitar el contacto dérmico y ocular con el tampón diluyente de muestras.
- Mantener el test fuera del alcance de los niños.
- No exponer el test a la luz solar directa o a temperaturas extremas. No congelar. Almacenar en un lugar seco a una temperatura de entre 10 °C y 27 °C.
- El producto no debe utilizarse después de la fecha de caducidad impresa.
- En caso de no seguir las instrucciones de uso detalladamente, es posible que el resultado del test sea incorrecto.
- No utilizar el test si el embalaje está dañado. No utilizar componentes del test dañados.
- En casos aislados, se pueden obtener falsos negativos*.
- Todos los componentes del test están destinados a ser utilizados solo para este test. No reutilizar el test.
- El test debe realizarse inmediatamente después de abrir la bolsa de aluminio o en un plazo de una hora.
- Las dificultades visuales, como el daltonismo, o una iluminación insuficiente pueden dificultar la lectura correcta del resultado.
- Todos los componentes del test pueden desecharse en la basura del domicilio.

Materiales

- 1 dispositivo de test en una bolsa de aluminio
- 1 pipeta
- 1 recipiente con tampón diluyente de muestras
- 2 dispositivos automáticos de punción (1 de recambio) con lanceta estéril para la extracción de la muestra de sangre



STERILE R CE 0120

- 1 tubo capilar de vidrio en recipiente protector
- 1 toallita con alcohol



- 1 tirita



- 1 folleto de instrucciones de uso

Significado de los símbolos

Consultar las instrucciones de uso	Producto sanitario para diagnóstico in vitro (para uso externo)	Fecha de caducidad (véase impresión en el embalaje)
Conservar en un lugar seco a 10 °C-27 °C. No congelar.	Contenido suficiente para 1 prueba	No reutilizar
Fabricante	Esterilización mediante irradiación	Lote (véase impresión en el embalaje)
Tiempo de reacción en el dispositivo de test	Auto-test rápido para uso doméstico	

NanoRepro AG
Untergasse 8
D-35037 Marburg



Distribución:
ES – Laboratorios HARTMANN S.A.
08302 Mataró
informacion@hartmann.info

Deficiencia de hierro

Auto-test rápido

Así es como se hace:

- 1** • Coloque los componentes del test encima la mesa. No abra todavía la bolsa de aluminio.



- (1) Recipiente con tampón diluyente de muestras
- (2) Toallita con alcohol
- (3) Dispositivo automático de punción
- (4) Tubo capilar de vidrio en recipiente protector
- (5) Test en bolsa de aluminio
- (6) Pipeta
- (7) Tirita

Preparación

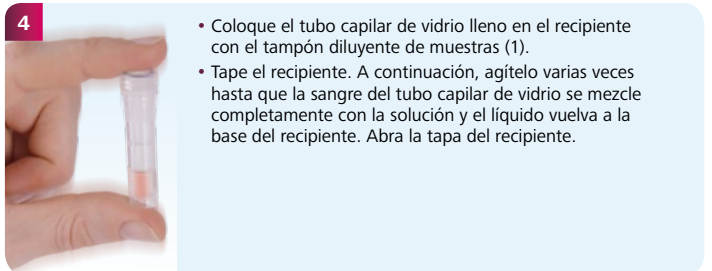
- Deje el dispositivo de test y el tampón diluyente de muestras a temperatura ambiente (de 15 °C a 27 °C) antes de empezar el test. Quite la tapa del recipiente con tampón diluyente de muestras y colóquelo recto sobre la mesa.



- Gire el tapón gris del dispositivo automático de punción (3) hasta que se suelte. A continuación, gire otras dos vueltas completas.
- Masajee la punta del índice y límpiela con la toallita con alcohol (2). Deje secar el dedo.
- Presione el dispositivo de punción con la abertura redonda contra el lateral de la punta limpia del dedo (a) y pulse el disparador (b).



- Abra el recipiente protector (4) y saque con cuidado el tubo capilar de vidrio.
- Mantenga el tubo capilar de vidrio en horizontal respecto a las gotas de sangre hasta que se llene del todo.
- Presione la yema del dedo para que salgan unas gotas de sangre.
- Utilice la tirita (7) incluida en caso necesario.



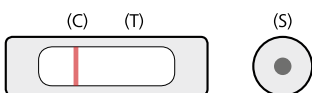
- 4** • Coloque el tubo capilar de vidrio lleno en el recipiente con el tampón diluyente de muestras (1).
- Tape el recipiente. A continuación, agítelo varias veces hasta que la sangre del tubo capilar de vidrio se mezcle completamente con la solución y el líquido vuelva a la base del recipiente. Abra la tapa del recipiente.



- 5** • Abra la bolsa de aluminio justo antes de utilizar el dispositivo de test y colóquelo sobre una superficie plana.
- 6**
-
- Extraiga unas gotas de la muestra diluida con la pipeta (6).
 - Con la pipeta (6) llena, vierta 3 gotas en el campo de aplicación redondo (S) del dispositivo de test (5). **Asegúrese de que no caiga líquido en la ventana de resultados (T) o (C).** Después de verter las gotas, no vuelva a tocar ni a mover el dispositivo de test.
 - **Tras añadir las 3 gotas, consulte el resultado al cabo de 10 minutos exactos.**

Para valorar el resultado, compruebe si se observa una línea en la ventana de control debajo de (C). La intensidad del color de la línea de la ventana de control (C) no es relevante.

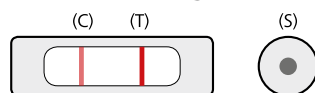
Resultado positivo



El resultado del test es **positivo** si aparece una **línea** de color rojo claro u oscuro en la **ventana de control (C)** y no hay **ninguna línea roja** en la **ventana del test (T)**.

Este resultado significa que **la concentración de hierro en la sangre es demasiado baja**. La reserva de hierro es insuficiente. Consulte con un médico, puesto que es posible que tenga deficiencia de hierro.

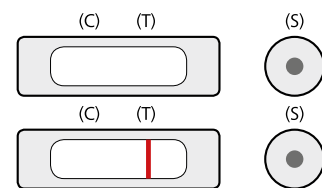
Resultado negativo



El resultado del test es **negativo** si aparece una **línea** de color rojo claro u oscuro en la **ventana de control (C)** y una línea de color rojo claro u oscuro en la **ventana del test (T)**.

Este resultado significa que **la concentración de hierro en la sangre es normal** y no tiene deficiencia de hierro.

Resultado no válido



Si **no ve la línea de la ventana de control (C) o solo ve la línea del test (T)**, el test no es correcto y no es válido.

Compruebe si ha seguido punto por punto las instrucciones de uso. Realice otro test con un nuevo auto-test para la detección de una concentración baja de hierro.