

## Cholesterin

Schnelltest zur Bestimmung eines erhöhten Cholesterinwertes

3 min



Genauigkeit  
> 96 %



### Risiko für Ihre Gefäße: Cholesterin

Cholesterin wird in der Leber gebildet und spielt für eine Vielzahl von Körperfunktionen, zum Beispiel für den Bau von Zellmembranen, eine wichtige Rolle. Ein erhöhter Cholesterinblutspiegel ist jedoch ein Risikofaktor für die Entstehung von Atherosklerose (Arterienverkalkung). Diese verläuft häufig unbemerkt bis zu einem fortgeschrittenen Stadium. Atherosklerose der Herzkranzgefäße führt zu einer Verschlechterung der Blutversorgung des Herzmuskels bis zum Gefäßverschluss und Herzinfarkt.

### Wissen, woran man ist: Cholesterin Schnelltest

Mit dem Cholesterin Schnelltest können Sie schnell und sicher Ihre Cholesterinwerte bestimmen. Bei erhöhten Werten sollten Sie mit Ihrem Arzt besprechen, ob eine Umstellung der Ernährung und Lebensgewohnheiten sinnvoll sein kann.

### Wie verlässlich ist der Veroval® Test?

Der Cholesterin Schnelltest wurde mit dem Ziel entwickelt, die Genauigkeit und Sicherheit der modernen Diagnostik auch für die private Nutzung zu Hause verfügbar zu machen. Er beruht auf der Messung der Cholesterinwerte im Blut und entspricht damit dem modernsten Stand der medizinischen Forschung. **Die durch eine Leistungsbewertungsstudie belegte Genauigkeit beträgt mehr als 96 %.**

#### Leistungsdaten:

Im Rahmen einer Studie wurden Gesamtcholesterinwerte aus 150 Blutproben mit dem Cholesterin Schnelltest evaluiert. Das den Werten entsprechende Farbfeld wurde zu >96 % im Labor bestätigt. Dieser Test eignet sich somit für rasche Gesamtcholesterinmessungen.

### Ist die Testdurchführung kompliziert?

Nein: Alles was Sie brauchen, sind sauber gewaschene Hände, eine Uhr mit Sekundenanzeige und eine ebene Tischfläche. Den genauen Test-Ablauf finden Sie auf der Rückseite.

### Wichtiger Hinweis:

**Nehmen Sie das Ergebnis ernst, obwohl ein einmalig erhöhter Wert noch nicht aussagekräftig ist. Die endgültige Diagnose sollte darum immer gemeinsam mit dem Arzt erfolgen. Um erhöhte Cholesterinblutspiegel rechtzeitig zu erkennen, empfiehlt es sich, den Schnelltest zur Bestimmung eines erhöhten Cholesterinbereiches vorrätig zu haben, um die Werte regelmäßig überprüfen zu können.**

### Was muss ich beachten?

#### Lagerung:

- Bewahren Sie den Selbst-Test und alle Komponenten bei 4 °C bis 30 °C auf.

#### Haltbarkeit:

- Bei Lagerung, wie oben angegeben, siehe Haltbarkeitsdatum auf der Folienverpackung der Testscheibe und auf der Außenverpackung.

#### Genauigkeit:

- Die Genauigkeit beträgt mehr als 96 %.

#### Anwendung:

- **Um Ihren Cholesterin-Nüchternwert bestimmen zu können, sollte 12 Stunden vor der Testdurchführung nichts gegessen und getrunken werden.**
- **Warten Sie nach Schwangerschaft oder schwerer Krankheit etwa 3 Monate und nach leichter Krankheit 3 Wochen, bevor Sie Ihren Cholesterinwert testen.**
- Nicht benutzen, wenn die Folienverpackung geöffnet ist oder Komponenten beschädigt sind.
- Gebrauchsanweisung beachten!
- Test außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Test nach dem Ablaufdatum nicht verwenden.
- Test und Automatik-Stechhilfen nur 1-mal verwenden.
- Keine beschädigte Automatik-Stechhilfe verwenden!
- Testscheibe nicht zerlegen.
- Test nur zur äußeren Anwendung.
- In-vitro-Diagnostikum zur Eigenanwendung.

#### Entsorgung:

- Alle Komponenten können zusammen mit der Umverpackung in den Hausmüll gegeben werden.
- Das Trockenmittel in der Folienverpackung kann entsorgt werden.

#### Bitte beachten:

- Testbestandteile sind als potentiell gefährliche Materialien zu betrachten, von denen jedoch keine Gefahr ausgeht, wenn Sie alle Testbestandteile gemäß der Gebrauchsanweisung verwenden.

### Materialien

- 1 Folienverpackung mit Testscheibe und Trockenmittel
- 2 Automatik-Stechhilfen (1 Ersatz) mit steriler Lanzette zur Abnahme der Blutprobe

Owen Mumford Ltd.  
Brook Hill, Woodstock  
Oxfordshire, OX20 1TU,  
UK

STERILE R 0120

- 1 Pflaster

PAUL HARTMANN AG  
Paul-Hartmann-Straße 12  
89522 Heidenheim,  
Germany

- 1 Gebrauchsanweisung

### Symbolerklärung

 Gebrauchsanweisung beachten	 In-vitro-Diagnostikum (Anwendung außerhalb des Körpers)	 Verwendbar bis (siehe Aufdruck Packung)
 Bei 4 °C – 30 °C trocken lagern. Nicht einfrieren.	 Inhalt ausreichend für 1 Prüfung	 Nicht wiederverwenden
 Hersteller	 STERILE R Sterilisation durch Bestrahlung	 LOT Chargenbezeichnung (siehe Aufdruck Packung)
 Reaktionszeit in der Testscheibe	 Schnelltest zur Eigenanwendung	

www.veroval.de  
www.veroval.at

www.veroval.ch  
www.veroval.be

CARE diagnostica Produktions- und  
Vertriebsgesellschaft m.b.H.  
Römerstraße 8  
AT-2513 Möllersdorf

0483

Vertrieb:  
DE – PAUL HARTMANN AG,  
89522 Heidenheim  
info@hartmann.info  
AT – PAUL HARTMANN Ges.m.b.H.,  
2355 Wiener Neudorf  
office@at.hartmann.info  
CH – IVF HARTMANN AG  
8212 Neuhausen  
office@ivf.hartmann.info  
BE – N.V. PAUL HARTMANN S.A.  
1480 Saintes/Sint-Renelde  
info@be.hartmann.info

ZANL0003-DE-PH  
Rev. 01 2016-06

### Cholesterin – Schnelltest

#### Und so wird's gemacht:

**1**

Inhalt

- 1 Folienverpackung mit Testscheibe und Trockenmittel (1)
- 2 Automatik-Stechhilfen (1 Ersatz) mit steriler Lanzette zur Abnahme der Blutprobe (2)
- 1 Pflaster (3)
- 1 Gebrauchsanweisung

**2**

- Nehmen Sie die Testscheibe unmittelbar vor Testausführung aus der Folienverpackung und legen Sie diese vor sich auf den Tisch.

**3**

- Die graue Kappe einer Automatik-Stechhilfe (2) abdrehen, bis sie sich löst. Dann noch 2 ganze Male drehen.
- Drücken Sie die Stechhilfe mit der runden Öffnung gegen den seitlichen Teil der Fingerspitze (a) und betätigen Sie den Auslöser (b).

**4**

- Einen großen Blutstropfen aus nächster Nähe auf das Probefeld der Testscheibe (1) tropfen. Das Probefeld dabei nicht berühren.
- Verwenden Sie das beigelegte Pflaster (3), je nach Bedarf.

**5**

- Darauf achten, dass der Tropfen mindestens so groß ist, wie oben abgebildet.
- Testscheibe 3 Minuten nicht bewegen. Bitte nicht kürzer oder länger warten, da das Ergebnis sonst verfälscht sein kann.

**6**

- Halten Sie die kleine Lasche (a) auf der Zeiger-Unterseite und ziehen Sie mit der anderen Hand vorsichtig die Abdeckung (b) des Zeigers ab.
- Sie haben nun 30 Sekunden Zeit, den Zeiger zu dem Farbfeld auf der Scheibe zu drehen, dessen Farbe und Intensität dem Ergebnis am ähnlichsten ist. Nach mehr als 30 Sekunden wird das Ergebnis verfälscht.

**7**

- Der entsprechende Cholesterinwert ist unter dem Farbfeld angegeben. Das Testergebnis kann in mg/dl (Milligramm pro Deziliter) und in mmol/l (Millimol pro Liter) abgelesen werden.
- Wenn auf dem Ergebnispunkt dunklere und hellere Stellen auftreten, entscheiden Sie sich für die Stellen, die insgesamt größer sind. Kleine rötlich-braune Stellen bedeuten, dass rote Blutkörperchen bis zum Ergebnispunkt vorgedrungen sind. Diese Stellen können Sie ignorieren.

#### Normale Werte



Als Normalwert für Erwachsene gelten Werte bis 200 mg/dl (5,2 mmol/l). Ihr Wert liegt mit hoher Wahrscheinlichkeit in diesem Bereich, wenn Ihre Auswertung zu Werten bis zu 200 mg/dl geführt hat.

#### Erhöhte Werte



Als erhöhte Werte werden Werte über 200 mg/dl (5,2 mmol/l) eingestuft. Ihr Wert liegt mit hoher Wahrscheinlichkeit im erhöhten Bereich, wenn Sie Werte über 200 mg/dl abgelesen haben. (Dies gilt auch, wenn Ihnen die Entscheidung zwischen dem 200 mg/dl- und dem 225 mg/dl-Feld schwer gefallen ist.) Besuchen Sie bei erhöhtem Wert bald Ihren Arzt zu einer genaueren Bestimmung Ihrer Cholesterinwerte.

#### Ungültiges Ergebnis



Der Test ist ungültig, wenn keine grünliche Färbung des Ergebnispunktes eingetreten ist. Gründe dafür könnten eine beschädigte Folienverpackung, eine beschädigte Blutseparationsschicht, falsche Lagerung oder ein Anwendungsfehler sein. Bitte heben Sie in diesem Fall alle Testmaterialien auf und wenden Sie sich an folgende Niederlassungen:  
 Deutschland: [info@hartmann.info](mailto:info@hartmann.info)  
 Österreich: [office@at.hartmann.info](mailto:office@at.hartmann.info)  
 Schweiz: [info@ivf.hartmann.info](mailto:info@ivf.hartmann.info)  
 Belgien: [info@be.hartmann.info](mailto:info@be.hartmann.info)

**In diesem Test werden die Enzyme Cholesterol Esterase, Cholesterol Oxidase und Peroxidase verwendet, um einen Farbstoff zu aktivieren, wodurch sich eine Farbveränderung proportional zum Gesamt-Cholesteringehalt im Vollblut ergibt.**

Es sind folgende Störfaktoren bekannt:

- Hämoglobin > 200 mg/dl und Bilirubin > 42 mg/dl.
- In überhöhten Mengen führen Ascorbinsäure (Vitamin C), alpha-Methyldopa oder Novalgin zu scheinbar niedrigeren Werten.
- Der Hämatokrit-Wert beeinflusst das Ergebnis in umgekehrter Abhängigkeit.
- Erhöhte Bilirubin-Werte können ein zu niedriges Resultat verursachen.
- Steroide wie Epiandrosteron, Dehydroepiandrosteron, Campesterol oder Sitosterol verfälschen das Ergebnis, wenn in ungewöhnlichen Konzentrationen vorhanden.
- Medikamente, Diät, Stress, Diabetes mellitus, schwere Krankheit und Schwangerschaft. Warten Sie nach Schwangerschaft oder schwerer Krankheit etwa 3 Monate, nach leichter Krankheit 3 Wochen, bevor Sie den Cholesterinwert testen.