

Prevenzione delle infezioni vaginali

Test rapido per la determinazione del pH

1 min



Precisione
> 99 %



La flora batterica vaginale è in equilibrio?

Una flora vaginale sana è caratterizzata da un pH leggermente acido, compreso tra 3.8 e 4.5. Un valore di pH superiore indica un'alterazione dell'equilibrio della flora vaginale dovuta, per esempio, a batteri o funghi. Ciò è accompagnato di solito da sintomi quali perdite vaginali, odore sgradevole, prurito, bruciore o secchezza.

È bene verificare i propri valori: Test rapido per la prevenzione delle infezioni vaginali

Con il test rapido per la prevenzione delle infezioni vaginali si può rilevare in modo rapido e sicuro se il pH vaginale è superiore a 4.5. In caso di risultato positivo, rivolgersi al proprio medico. Questa confezione contiene 2 self-test, al fine di poter controllare nuovamente il risultato. Conservare le istruzioni per l'uso per la seconda valutazione.

Quanto è affidabile il test Veroval®?

Il test rapido per la prevenzione delle infezioni vaginali è stato realizzato allo scopo di rendere disponibile, anche per uso domestico, la precisione e la sicurezza della moderna diagnostica. Il test si basa sulla determinazione del pH vaginale su uno striscio e corrisponde quindi agli standard di laboratorio più moderni. **La precisione di oltre il 99% è stata documentata da uno studio di valutazione delle prestazioni del prodotto.**

L'esecuzione del test è difficile?

No: Basta avere un orologio con indicazione dei secondi. La corretta procedura di esecuzione del test è descritta sul retro di questo foglio.

Dati di prestazione:

In uno studio di valutazione delle prestazioni, il test rapido per la prevenzione delle infezioni vaginali ha mostrato, rispetto alla misurazione effettuata tramite elettrodo per pH, una precisione superiore al 99% nell'intervallo di pH critico compreso tra 4 e 5.

A che cosa devo prestare attenzione?

Conservazione:

- Conservare il self-test e tutti i suoi componenti a una temperatura compresa tra +4 °C e +30 °C.

Validità:

- Il prodotto può essere utilizzato solo fino alla data di scadenza riportata.

Precisione:

- La precisione corrisponde a oltre il 99%.

Modalità di utilizzo:

- **Il test non è in grado di fornire un risultato affidabile se la misurazione viene effettuata nelle 12 ore successive a un rapporto sessuale, entro 12 ore dall'utilizzo di prodotti per uso vaginale (ovuli, creme ecc.), durante il flusso mestruale o nei 3-4 giorni successivi al termine del flusso.**
- Non lavare la zona genitale immediatamente prima della misurazione.
- L'urina può alterare il risultato della misurazione.
- L'uso errato può portare alla lacerazione dell'imene (come nell'uso di assorbenti interni).
- Non utilizzare se il sacchetto di alluminio è aperto o se l'applicatore risulta danneggiato.
- Utilizzare l'applicatore una sola volta.
- Non smontare l'applicatore.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- La diagnosi definitiva deve essere stabilita sempre assieme al medico.

Smaltimento:

- Tutti i componenti del test possono essere smaltiti con i rifiuti domestici.

Avvertenza importante in merito alla gravidanza:

Nel 15-20% di tutte le donne in gravidanza viene diagnosticata una vaginosi batterica che comporta un aumento del rischio di parto prematuro, rottura prematura delle acque, febbre durante il parto e infezione batterica del feto. Si raccomanda quindi di avere a disposizione il test rapido per la prevenzione delle infezioni vaginali in caso di gravidanza e di misurare il pH due volte alla settimana.

www.veroval.ch
www.veroval.it

Materiali

- 2 Applicatori ed essiccante ciascuno in sacchetto di alluminio
- 1 Istruzioni per l'uso

Legenda dei simboli

Attenersi alle istruzioni per l'uso	Prodotto diagnostico in vitro (uso esterno)	Scadenza (vedere la scritta sulla confezione)
Conservare in luogo asciutto a una temperatura compresa tra +4 °C e +30 °C. Non congelare.	Contenuto sufficiente per 2 test	Non riutilizzare
Produttore	Codice di lotto (vedere la scritta sulla confezione)	
Tempo di reazione nell'applicatore	Test rapido per l'autodiagnosi	

CARE diagnostica Produktions- und Vertriebsgesellschaft m.b.H.
Römerstraße 8
AT-2513 Möllersdorf



Vendite:
CH – IVF HARTMANN AG
8212 Neuhausen
info@ivf.hartmann.info
IT – PAUL HARTMANN S.p.A.
37139 Verona
info@it.hartmann.info

Prevenzione delle infezioni vaginali Self-test rapido. Ecco come funziona:

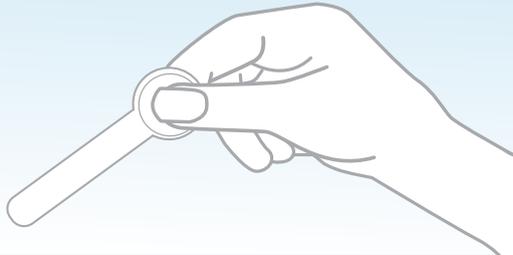
- 1** • Mettere un sacchetto di alluminio con applicatore sul tavolo.

Contenuto:

- 1 Applicatore ed essiccante in sacchetto di alluminio



- 2** • Togliere il test dal sacchetto dopo essersi lavati le mani.
• Toccare l'applicatore solo nella zona d'impugnatura tonda e tenerlo tra pollice e indice.
• Il pollice dovrebbe trovarsi sempre sul lato dell'applicatore vaginale sul quale non vi è alcuna zona di misurazione del pH.
• Evitare che la zona di misurazione del pH vada a contatto con altri liquidi.



- 3** • Sedersi con le ginocchia divaricate oppure poggiare un piede sulla seduta del water o su un'altra superficie stabile.
• Utilizzando la mano libera, allargare ora delicatamente l'apertura vaginale divaricando con cautela la grandi labbra esterne.

4



- Inserire l'applicatore delicatamente nella vagina, proprio come si usa un assorbente interno (a circa 1-3 cm di profondità, ma non più profondo della zona dell'impugnatura tonda).
- Con l'applicatore inserito esercitare una leggera pressione per circa 10 secondi sulla parete vaginale posteriore (rivolta verso il retto), in modo che la zona di misurazione del pH venga ben inumidita. Un'umidificazione sufficiente è importante per un risultato corretto.

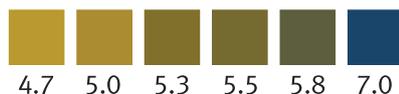
5

- Estrarre quindi delicatamente l'applicatore dalla vagina e leggere immediatamente il risultato del test finché la zona di misurazione risulta ancora umida.

Valutazione del risultato



Se il colore della zona di misurazione del pH è giallo, il valore del pH vaginale si trova nell'intervallo compreso tra 4.0 e 4.4, quindi tra i valori normali/sani.



Se il colore della zona di misurazione del pH risulta di tonalità marrone-verde-blu, il valore del pH vaginale si trova oltre 4.4. Valori di pH vaginale superiori a 4.4 non sono compresi nell'intervallo normale/sano.

Se, dopo aver eseguito il test, la zona di misurazione del pH non evidenzia una colorazione ben definita significa che il test non è stato eseguito correttamente. Una possibile causa è che la zona di misurazione del pH non sia stata sufficientemente inumidita con secrezione vaginale. In tal caso si può ripetere la misurazione con lo stesso applicatore vaginale. Dopo la valutazione del test, smaltire l'applicatore (e l'imballaggio) con i rifiuti domestici.

Se il pH vaginale non risulta all'interno dei valori di normalità una sola volta, non deve essere motivo di preoccupazione. In questo caso ripetere il test dopo qualche ora o il giorno successivo. Se il pH risulta nuovamente non compreso nei valori di normalità, rivolgersi al proprio medico per chiarire la causa di tale risultato.

Avvertenze:

Un valore di pH vaginale elevato può risultare per le seguenti cause:

- vaginosi batteriche o infezioni batteriche miste (probabilmente da malattie sessualmente trasmissibili)
- rottura prematura delle acque
- igiene intima non corretta e/o eccessiva (frequenti lavande vaginali, prodotti per l'igiene non adeguati)
- carenza di estrogeni (l'estrogeno favorisce la degradazione del glicogeno in acido lattico)
- infezioni di ferite post operatorie

Ricordarsi che una serie di fattori sono in grado di modificare temporaneamente il pH vaginale. Non sempre la causa risiede nella presenza di un disturbo! Quando si verificano i seguenti sintomi si dovrebbe sempre consultare un medico: sanguinamenti (anche spotting), prurito o bruciore vaginale, aumento delle perdite vaginali, odore di pesce o sgradevole, bruciore durante la minzione, sintomi simil-mestruali o in caso di sospette perdite di liquido amniotico.