

## Colesterolo

Test rapido per la determinazione dei valori di colesterolo troppo elevati

3 min

Precisione  
> 96 %

### Un rischio per i vasi sanguigni: il colesterolo

Il colesterolo viene prodotto nel fegato e assume un importante ruolo per molte funzioni dell'organismo, ad esempio per la formazione delle membrane cellulari. Un elevato livello di colesterolo è un fattore di rischio per la comparsa di aterosclerosi (calcificazione delle arterie). Questa decorre spesso senza sintomi fino a uno stadio avanzato. L'aterosclerosi delle coronarie conduce spesso a un peggioramento dell'apporto sanguigno al muscolo cardiaco, fino all'occlusione vasale e all'infarto miocardico.

### E' bene verificare i propri valori di colesterolo: test rapido del colesterolo

Con il test rapido del colesterolo è possibile determinare, in modo rapido e sicuro, i valori di colesterolo. In caso di valori elevati, rivolgersi al medico per discutere sull'opportunità di modificare l'alimentazione e lo stile di vita.

### Quanto è affidabile il test Verival®?

Il test rapido del colesterolo è stato realizzato allo scopo di rendere disponibile anche per uso domestico la precisione e la sicurezza della moderna diagnostica. Il self-test si basa sulla misurazione dei valori di colesterolo nel sangue, in corrispondenza delle attuali ricerche mediche.

**La precisione, documentata in uno studio di valutazione della prestazione, corrisponde a oltre il 96%.**

#### Dati di prestazione:

Nel corso di uno studio, sono stati valutati i valori di colesterolo totale di 150 campioni di sangue con il test rapido del colesterolo. Il campo cromatico corrispondente ai valori è coerente al 96,6% con il metodo di riferimento in laboratorio. Questo Test è adatto quindi alla misurazione rapida del colesterolo totale.

### L'esecuzione del test è difficile?

No. Basta lavarsi le mani, avere un orologio con indicazione dei secondi e la superficie piana di un tavolo. La corretta procedura di esecuzione del test è descritta sul retro di questo foglio.

### A che cosa devo prestare attenzione?

#### Conservazione:

- Conservare il self-test e tutti i suoi componenti a 4 °C – 30 °C.

#### Validità:

- Per la conservazione, come sopra descritto, vedere la data di validità sulla confezione di alluminio del disco reattivo e sulla confezione esterna.

#### Precisione:

- La precisione corrisponde a oltre il 96%.

#### Modalità di utilizzo:

- **Per poter determinare i valori a digiuno di colesterolo, non bisogna mangiare né bere per almeno 12 ore prima dell'esecuzione del test.**
- **Dopo una gravidanza o una grave malattia attendere circa 3 mesi prima di misurare i valori di colesterolo, attendere 3 settimane dopo una malattia lieve.**
- Non utilizzare se la confezione di alluminio è aperta o se i componenti sono danneggiati.

#### Smaltimento:

- Tutti i componenti, assieme alla confezione esterna, possono essere smaltiti con i rifiuti domestici.
- L'essiccante contenuto nella confezione di alluminio può essere eliminato.

#### Attenzione:

- I materiali impiegati per il test vanno considerati materiali pericolosi, ma che non creano rischi se tutti i componenti del test vengono utilizzati secondo le istruzioni per l'uso.

### Avvertenza importante:

**Non sottovalutare il risultato, anche se un valore elevato non è di per sé conclusivo. Per questo motivo, la diagnosi definitiva deve essere stabilita sempre assieme al medico. Per rilevare in tempo un aumento del colesterolo nel sangue, si raccomanda di avere sempre a disposizione un test rapido ai fini di un periodico controllo dei valori.**



Attenersi alle istruzioni per l'uso!  
Conservare il test fuori dalla portata dei bambini.  
Non utilizzare il test dopo la data di scadenza.  
Conservare i componenti del test a 4 °C – 30 °C.  
Utilizzare 1 sola volta il test e i pungidito automatici.  
Non utilizzare pungidito automatico danneggiati!  
Non smontare il disco reattivo.  
Test solo per uso esterno.  
Prodotto diagnostico in vitro per l'autodiagnosi.



**Pungidito automatico**  
Owen Mumford Ltd.  
Brook Hill Woodstock  
Oxfordshire, OX20 1TU UK



CE 0120

STERILE R



**CARE diagnostica Produktions- und Vertriebsgesellschaft m.b.H.**  
Römerstraße 8  
AT-2513 Möllersdorf

CE 0483

[www.verival-diagnostic.ch](http://www.verival-diagnostic.ch)  
[www.verival-diagnostic.it](http://www.verival-diagnostic.it)

#### Distributore:

CH – IVF HARTMANN AG  
8212 Neuhausen  
info@ivf.hartmann.info  
IT – PAUL HARTMANN S.p.A.  
37139 Verona  
info@it.hartmann.info

ZANL0003-IT-Veri  
Rev00 2015-11-04

## Test rapido del colesterolo Ecco come funziona:

**1**

Contenuto

- 1 confezione di alluminio con disco reattivo ed essiccante (1)
- 2 pungidito automatici (1 di riserva) con lancetta sterile per il prelievo del campione di sangue (2)
- 1 cerotto (3)
- 1 istruzioni per l'uso

**2**

- Estrarre il disco reattivo dalla confezione di alluminio poco prima della conduzione del test e appoggiarlo su un tavolo.

**3**

- Ruotare il cappuccio grigio di un pungidito automatico (2), fino a sbloccarlo. Poi, ruotarlo ancora per 2 giri completi.
- Premere il pungidito con l'apertura circolare contro la parte laterale della punta del dito (a) e azionare il dispositivo a scatto (b).

**4**

- Versare una grossa goccia di sangue sull'area reattiva del disco del test (1). Non toccare l'area reattiva del test.
- Utilizzare, se necessario, il cerotto in dotazione (3).

**5**

- Accertarsi che la goccia sia grande almeno come quella illustrata.
- Non muovere il disco del test per 3 minuti. Non attendere di più né di meno, perché il risultato potrebbe essere falsato.

**6**

- Mantenere la linguetta sul lato inferiore dell'indicatore e tirare via con prudenza con l'altra mano la copertura dell'indicatore.
- Ora si hanno 30 secondi di tempo per muovere l'indicatore verso lo spazio cromatico più simile all'intensità del colore del risultato. Se trascorrono più di 30 secondi, il risultato viene falsato.

**7**

- Il corrispondente valore del colesterolo si trova riportato sotto lo spazio cromatico. Il risultato del test può essere letto in mg/dl (milligrammi per decilitri) e in mmol/l (millimoli per litro).
- Se il colore dell'area reattiva del test non è uniforme e vi sono delle aree più chiare e più scure, fare riferimento al colore delle aree più grandi. Piccole parti bruno-rossastre significano che i globuli rossi sono entrati in contatto con l'indicatore di risultato. Queste parti possono essere ignorate.

### Valori normali



Valori fino a 200 mg/dl (5,2 mmol/l) sono considerati normali per l'adulto. Molto probabilmente il Suo valore rientra in questo intervallo, se il test ha prodotto valori fino a 200 mg/dl.

### Valori elevati



I valori al di sopra di 200 mg/dl (5,2 mmol/l) sono considerati elevati. Molto probabilmente il Suo valore rientra in questo intervallo, se il test ha prodotto valori superiori a 200 mg/dl. (Questo vale anche nel caso in cui risulti difficile decidere se il proprio valore corrisponde all'intervallo di 200 mg/dl o a quello di 225 mg/dl). In caso di valori elevati, rivolgersi al medico per una determinazione precisa dei valori di colesterolo.

### Risultato non valido



Il test viene considerato non valido quando non compare alcuna colorazione verde dell'indicatore di risultato. Possibili cause di un risultato non valido possono essere, ad esempio, la confezione di alluminio danneggiata, lo strato di separazione del sangue danneggiato, una conservazione non corretta o un errore nell'uso. In questo caso, conservi tutto il materiale del test e scrivere una mail a: [info@ivf.hartmann.info](mailto:info@ivf.hartmann.info) (per la Svizzera); [info@it.hartmann.info](mailto:info@it.hartmann.info) (per l'Italia).

**In questo test, vengono utilizzati gli enzimi colesterolo-esterasi, colesterolo-ossidasi e perossidasi, per attivare una sostanza colorante che dà luogo a una variazione cromatica proporzionale al contenuto in colesterolo totale nel sangue intero.**

Sono noti i seguenti fattori di disturbo:

- Emoglobina > 200 mg/dl e bilirubina > 42 mg/dl.
- In quantità eccessive, l'acido ascorbico (vitamina C), l'alfa-metildopa o Novalgina portano a valori apparentemente più bassi.
- Il valore ematocrito influenza il risultato in proporzione inversa.
- Valori elevati di bilirubina possono causare un risultato troppo basso.
- Gli steroidi, quali epiandrosterone, deidroepiandrosterone, campesterolo o sitosterolo, falsano il risultato se presenti in concentrazioni inconsuete.
- Alcuni farmaci, dieta, stress, diabete mellito, severe malattie e gravidanza. Dopo una gravidanza o una grave malattia, attendere circa 3 mesi prima di misurare i valori di colesterolo. Attendere 3 settimane dopo una malattia lieve.