

Χοληστερίνη

Γρήγορη εξέταση προσδιορισμού αυξημένης τιμής χοληστερίνης

3 min



Ακρίβεια
> 96 %



Κίνδυνος για τα αγγεία σας: Χοληστερίνη

Η χοληστερίνη παράγεται στο ήπαρ και διαδραματίζει σημαντικό ρόλο σε πολυάριθμες σωματικές λειτουργίες, π.χ. για το σχηματισμό κυτταρικών μεμβρανών. Ωστόσο, τα αυξημένα επίπεδα χοληστερίνης αποτελούν παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση αρτηριοσκλήρωσης (επασβέστωση αρτηριών). Αυτή εξελίσσεται συχνά ασυμπτωματικά έως ένα προχωρημένο στάδιο. Η αρτηριοσκλήρωση των στεφανιαίων αγγείων της καρδιάς έχει ως αποτέλεσμα την επιδείνωση της αιμάτωσης του καρδιακού μυός και μπορεί να προκαλέσει επίσης απόφραξη των αγγείων και έμφραγμα.

Περιγραφή εξέτασης: Γρήγορη εξέταση χοληστερίνης

Με τη γρήγορη εξέταση χοληστερίνης μπορείτε να προσδιορίζετε γρήγορα και αξιόπιστα τις δικές σας τιμές χοληστερίνης. Όταν οι τιμές είναι αυξημένες, θα πρέπει να συζητήσετε με έναν ιατρό κατά πόσον μπορεί να είναι σκόπιμη μια αλλαγή της διατροφής και του τρόπου ζωής σας.

Πόσο αξιόπιστη είναι η εξέταση Veroval®;

Η γρήγορη εξέταση χοληστερίνης σχεδιάστηκε με στόχο να καταστεί διαθέσιμη η ακρίβεια και η ασφάλεια της σύγχρονης διαγνωστικής και για τη χρήση κατ' οίκον. Βασίζεται στη μέτρηση των τιμών χοληστερίνης στο αίμα και για το λόγο αυτό είναι ανάλογη του πλέον σύγχρονου επιπέδου της έρευνας στον τομέα της ιατρικής. **Η ακρίβεια πιστοποιείται με μια μελέτη αξιολόγησης της απόδοσης και υπερβαίνει το 96%.**

Στοιχεία απόδοσης:

Στο πλαίσιο μιας μελέτης αξιολογήθηκαν τιμές ολικής χοληστερίνης από 150 δείγματα αίματος με τη γρήγορη εξέταση χοληστερίνης. Το έγχρωμο πεδίο που αντιστοιχεί στις τιμές επιβεβαιώθηκε σε ποσοστό 96% μέσω της εργαστηριακής μεθόδου αναφοράς. Αυτή η εξέταση ενδείκνυται συνεπώς για γρήγορες μετρήσεις ολικής χοληστερίνης.

Είναι πολύπλοκη η διεξαγωγή της εξέτασης;

Όχι: Το μόνο που χρειάζεστε είναι καθαρά, πλυμένα χέρια, ένα ρολόι με δείκτη δευτερολέπτων και μια επίπεδη επιφάνεια τραπεζιού. Η ακριβής διαδικασία εξέτασης περιγράφεται στο οπισθόφυλλο.

Τι πρέπει να προσέξω;

Αποθήκευση:

- Φυλάσσετε το σετ αυτοεξέτασης και όλα τα στοιχεία σε θερμοκρασία 4 °C έως 30 °C.

Διάρκεια αποθήκευσης:

- Για την αποθήκευση, όπως αναφέρεται παραπάνω, βλ. ημερομηνία λήξης στην πλαστική συσκευασία του δίσκου εξέτασης και στην εξωτερική συσκευασία.

Ακρίβεια:

- Η ακρίβεια υπερβαίνει το 96%.

Χρήση:

- Για να μπορείτε να προσδιορίσετε την τιμή χοληστερίνης όταν είστε νηστικός, δεν πρέπει να φάτε ούτε να πιείτε τίποτα 12 ώρες πριν από τη διεξαγωγή της εξέτασης.

- Ύστερα από εγκυμοσύνη ή βαριά ασθένεια περιμένετε περίπου 3 μήνες και ύστερα από ελαφρά ασθένεια 3 εβδομάδες προτού εξετάσετε την τιμή χοληστερίνης.

- Να μην χρησιμοποιείται, εάν έχει ανοιχτεί η πλαστική συσκευασία ή έχουν υποστεί ζημιές τα στοιχεία.

Απορριψη:

- Όλα τα στοιχεία μπορούν να απορριφθούν μαζί με τη συσκευασία τους στα οικιακά απορρίμματα.

- Το αφυγραντικό μέσο της πλαστικής συσκευασίας μπορεί να απορριφθεί.

Προσοχή:

- Τα στοιχεία της εξέτασης πρέπει να θεωρούνται ως εν δυνάμει επικίνδυνα υλικά, τα οποία όμως δεν εγκυμονούν κανέναν κίνδυνο όταν χρησιμοποιείτε όλα τα στοιχεία της εξέτασης σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης.

Σημαντική υπόδειξη:

Λάβετε σοβαρά υπ' όψιν σας το αποτέλεσμα, παρόλο που μια μεμονωμένη αυξημένη τιμή δεν είναι ενδεικτική. Για το λόγο αυτό, η οριστική διάγνωση θα πρέπει να γίνει σε συνεργασία με τον ιατρό. Για την έγκαιρη ανίχνευση των αυξημένων επιπέδων χοληστερίνης συνιστάται να διατηρείτε απόθεμα σετ γρήγορης εξέτασης για την ανίχνευση αυξημένων τιμών χοληστερίνης, ώστε να είστε σε θέση να ελέγχετε τακτικά τις τιμές.

www.veroval.gr



Λαμβάνετε υπόψη τις οδηγίες χρήσης!
Φυλάσσετε την εξέταση σε μέρος όπου δεν έχουν πρόσβαση παιδιά.
Μη χρησιμοποιείτε την εξέταση μετά την ημερομηνία λήξης.
Φυλάσσετε τα στοιχεία της εξέτασης σε θερμοκρασία 4 °C έως 30 °C.
Χρησιμοποιείτε την εξέταση και τις αυτόματες βελόνες μόνο 1 φορά.
Μη χρησιμοποιείτε τυχόν ελαττωματικές αυτόματες βελόνες!
Μην αποσυρμολογείτε το δίσκο εξέτασης.
Εξέταση αποκλειστικά για εξωτερική χρήση.
Διαγνωστικό σύστημα In-vitro για προσωπική χρήση.



Αυτόματη βελόνα
Owen Mumford Ltd.
Brook Hill Woodstock
Oxfordshire, OX20 1TU UK

CE 0120

STERILE R



CARE diagnostica Produktions- und
Vertriebsgesellschaft m.b.H.
Römerstraße 8
AT-2513 Möllersdorf

CE 0483

Διάρθρωση:

GR – PAUL HARTMANN Hellas A.E.
16674 Glyfada/Athina
info@gr.hartmann.info

ZANL0003-GR-PH
Rev. 01 2016-06

Γρήγορη εξέταση χοληστερίνης Διεξαγωγή εξέτασης:

1



Περιεχόμενο

- 1 πλαστική συσκευασία με δίσκο εξέτασης και αφυγραντικό μέσο (1)
- 2 αυτόματες βελόνες (1 ανταλλακτικό) με αποστειρωμένο νυστέρι για τη λήψη του δείγματος αίματος (2)
- 1 τσιρότο (3)
- 1 δελτίο οδηγιών χρήσης

2

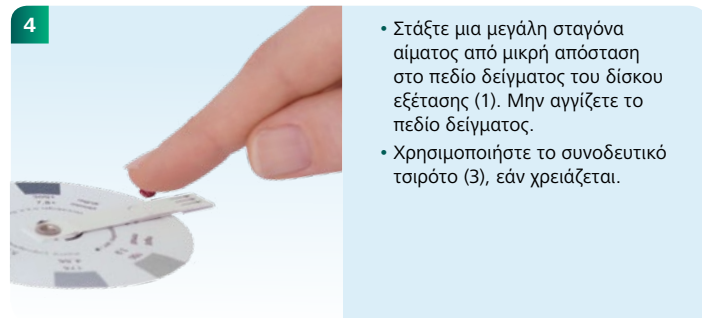
- Αφαιρέστε το δίσκο εξέτασης από την πλαστική συσκευασία αμέσως πριν από τη διεξαγωγή της εξέτασης και τοποθετήστε τον επάνω στο τραπέζι.

3



- Ξεβιδώστε το γκρι κάλυμμα μιας αυτόματης βελόνας (2) μέχρι να χαλαρώσει. Στη συνέχεια, περιστρέψτε το άλλες 2 φορές.
- Πιέστε τη βελόνα με το στρογγυλό στόμιο στο πλευρικό τμήμα του ακροδάκτυλου (α) και πατήστε τη σκανδάλη (β).

4



- Στάξτε μια μεγάλη σταγόνα αίματος από μικρή απόσταση στο πεδίο δείγματος του δίσκου εξέτασης (1). Μην αγγίζετε το πεδίο δείγματος.
- Χρησιμοποιήστε το συνοδευτικό τσιρότο (3), εάν χρειάζεται.

5

- Φροντίστε ώστε η σταγόνα του αίματος να είναι τουλάχιστον τόσο μεγάλη, όσο εκείνη που απεικονίζεται.
- Μη μετακινήσετε το δίσκο εξέτασης για 3 λεπτά. Μην περιμένετε ούτε για μικρότερο ούτε για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, επειδή αλλιώς μπορεί να αλλοιωθεί το αποτέλεσμα.

6



- Κρατήστε τη μικρή γλωττίδα στην κάτω πλευρά του δείκτη και με το άλλο χέρι τραβήξτε με προσοχή το κάλυμμα του δείκτη.
- Έχετε πλέον 30 δευτερόλεπτα στη διάθεσή σας προκειμένου να περιστρέψετε το δείκτη προς το έγχρωμο πεδίο του δίσκου, το χρώμα και η ένταση του οποίου ομοιάζει περισσότερο με την κουκκίδα αποτελέσματος. Το αποτέλεσμα αλλοιώνεται εάν παρέλθουν περισσότερα από 30 δευτερόλεπτα.

7

- Η αντίστοιχη τιμή χοληστερίνης αναφέρεται κάτω από το έγχρωμο πεδίο. Το αποτέλεσμα της εξέτασης μπορεί να διαβαστεί σε mg/dl (χιλιοστογραμμάρια ανά δεκατόλιτρο) και σε mmol/l (χιλιοστογραμμολόρια ανά λίτρο).
- Εάν εμφανίζονται πιο σκούρα και πιο ανοιχτόχρωμα σημεία σε μια κουκκίδα αποτελέσματος, επιλέξτε τα σημεία που είναι συνολικά μεγαλύτερα. Τα μικρά κοκκινωπά-καφέ σημεία υποδεικνύουν ότι έχουν καταλήξει ερυθρά αιμοσφαίρια στην κουκκίδα αποτελέσματος. Μπορείτε να αγνοήσετε αυτά τα σημεία.

Φυσιολογικές τιμές



Ως φυσιολογικές τιμές για ενήλικες θεωρούνται τιμές έως 200 mg/dl (5,2 mmol/l). Η δική σας τιμή θα βρίσκεται κατά πάσα πιθανότητα εντός αυτού του εύρους, όταν η αξιολόγησή σας έχει καταλήξει σε τιμές έως 200 mg/dl.

Αυξημένες τιμές



Ως αυξημένες τιμές αξιολογούνται τιμές άνω των 200 mg/dl (5,2 mmol/l). Η δική σας τιμή θα βρίσκεται κατά πάσα πιθανότητα στο εύρος αυξημένων τιμών, όταν έχετε μετρήσει τιμές άνω των 200 mg/dl. (Αυτό ισχύει επίσης όταν είναι δύσκολη η διάκριση μεταξύ του πεδίου των 200 mg/dl και του πεδίου των 225 mg/dl.) Εάν η τιμή είναι αυξημένη, επισκεφθείτε τον ιατρό σας για ακριβέστερο προσδιορισμό των τιμών της χοληστερίνης σας.

Μη έγκυρο αποτέλεσμα



Η εξέταση δεν είναι έγκυρη όταν δεν έχει προκύψει κανένας ουσιαστικός χρωματισμός της κουκκίδας αποτελέσματος. Πιθανοί λόγοι θα μπορούσαν να είναι μια ελαττωματική πλαστική συσκευασία, μια ελαττωματική στρώση διαχωρισμού αίματος, η ακατάλληλη αποθήκευση ή κάποιο σφάλμα εφαρμογής. Στην περίπτωση αυτή, φυλάξτε όλα τα υλικά της εξέτασης και επικοινωνήστε στη Ελλάδα με τη διεύθυνση info@gr.hartmann.info.

Σε αυτή την εξέταση χρησιμοποιούνται τα ένζυμα εστεράση της χοληστερόλης, οξειδάση της χοληστερόλης και υπεροξειδάση για την ενεργοποίηση μιας χρωστικής, από την οποία προκύπτει μία διαφοροποίηση του χρώματος ανάλογη της ολικής περιεκτικότητας σε χοληστερίνη στο πλήρες αίμα.

Γνωστοί είναι οι παρακάτω παράγοντες παρεμβολής:

- Αιμοσφαιρίνη > 200 mg/dl και χολερυθρίνη > 42 mg/dl.
- Σε αυξημένες ποσότητες, το ασκορβικό οξύ (βιταμίνη C), η άλφα-μεθυλ-ντόπα ή το Novalgine προκαλούν φαινομενικά χαμηλότερες τιμές.
- Η τιμή του αιματοκρίτη επηρεάζει το αποτέλεσμα με αντίστροφη συνάρτηση.
- Οι αυξημένες τιμές χολερυθρίνης μπορούν να προκαλέσουν ένα πολύ χαμηλό αποτέλεσμα.
- Στεροειδή, όπως η επιανδροστερόνη, η δευδροεπιανδροστερόνη, η καμπεστερόλη ή η σιτοστερόλη αλλοιώνουν το αποτέλεσμα, όταν υφίστανται σε μη φυσιολογικές συγκεντρώσεις.
- Φάρμακα, διατολογιο, στρες, σακχαρώδης διαβήτης, βαριά ασθένεια και εγκυμοσύνη. Ύστερα από εγκυμοσύνη ή βαριά ασθένεια περιμένετε περίπου 3 μήνες και ύστερα από ελαφρά ασθένεια 3 εβδομάδες προτού εξετάσετε την τιμή χοληστερίνης.