

## Prevención de infecciones vaginales

Test rápido para determinar el valor del pH

1 min



Precisión  
> 99 %



### ¿Tiene una flora vaginal equilibrada?

Una flora vaginal sana se caracteriza por un pH ligeramente ácido, entre 3,8 y 4,5. Un valor de pH más alto es un indicio de que hay una alteración en el equilibrio microecológico vaginal, provocada, por ejemplo, por bacterias u hongos. Esto suele venir acompañado de molestias como exceso de flujo, mal olor, picor, ardor o sequedad.

### Es bueno saber qué pasa:

#### Test rápido para la prevención de infecciones vaginales

Con el test rápido para la prevención de infecciones vaginales, podrá saber rápidamente y con seguridad si su pH vaginal es superior a 4,5. Si el resultado es positivo, consulte con el médico los pasos a seguir. En esta presentación encontrará dos auto-tests para poder comprobar de nuevo el resultado. Conserve estas instrucciones de uso para repetir el test. Producto bajo prescripción médica en España.

### ¿Es fiable el auto-test de Veroval®?

El test rápido para la prevención de infecciones vaginales se ha desarrollado con el objetivo de ofrecer la precisión y la fiabilidad de los diagnósticos modernos también para el uso doméstico. Se basa en la medición del pH a través de la toma de muestras y responde de este modo a los últimos avances de la investigación médica. **Estudios de evaluación de la funcionalidad confirman una precisión superior al 99%.**

### ¿Es complicado realizar el test?

No: solo necesita un reloj con segundero. En el dorso encontrará las instrucciones para realizar la prueba.

#### Resultados:

En un estudio para evaluar su funcionalidad, el test rápido para la prevención de infecciones vaginales demostró una precisión de más del 99 % comparada con la medición mediante electrodo de pH, en el rango crítico de pH 4 a pH 5.

### ¿Qué debe tener en cuenta?

#### Almacenamiento:

- Conserve el auto-test y todos sus componentes a una temperatura de entre +4 °C y +30 °C.

#### Caducidad:

- El producto no debe utilizarse después de la fecha de caducidad impresa.

#### Precisión:

- La precisión supera el 99 %.

#### Aplicación:

- El test **no puede proporcionar un resultado seguro** si el test se realiza durante **las 12 horas siguientes a una relación sexual**, durante las **12 horas siguientes al uso de medicamentos vaginales** (supositorios, cremas, etc.) **o durante la menstruación o después de 3 a 4 días del final de la menstruación.**
- No lavar la zona íntima inmediatamente antes de realizar el test.
- La orina puede alterar el resultado del test.
- En caso de uso inadecuado, se puede romper el himen (al igual que con el uso de tampones).
- No utilizar el test si el embalaje está abierto o el aplicador está dañado.
- Utilizar el aplicador una sola vez.
- No desmontar el aplicador.
- Mantenga el test fuera del alcance de los niños.
- El diagnóstico definitivo siempre debe establecerse con ayuda de un médico.

#### Eliminación:

- Todos los componentes del test pueden desecharse en la basura del domicilio.

### Información importante para embarazadas:

**Al 15–20 % de las embarazadas se les diagnostica una vaginosis bacteriana, que aumenta el riesgo de parto prematuro, ruptura prematura del saco amniótico, fiebre durante el parto e infección bacteriana del feto. Por este motivo, en caso de embarazo se recomienda disponer de pruebas rápidas para la prevención de infecciones vaginales y medir el pH 2 veces a la semana.**

#### Materiales

- 2 bolsas de aluminio con desecante y un aplicador en cada una
- 1 folleto de instrucciones de uso

#### Significado de los símbolos

|  |   |   |
|--|---|---|
| <br>Consulte las instrucciones de uso  | <br>Producto sanitario para diagnóstico in vitro (para uso externo) | <br>Fecha de caducidad (véase impresión en el embalaje) |
| <br>Conservar en un lugar seco a una temperatura de +4°C a +30°C. No congelar. | <br>Contenido suficiente para 2 pruebas                             | <br>No reutilizar                                       |
| <br>Fabricante   | <br>Tiempo de reacción en el aplicador                              | <br>Lote (véase impresión en el embalaje)               |
| <br>Auto-test para uso doméstico   |   |   |

CARE diagnostica Produktions- und Vertriebsgesellschaft m.b.H.  
Römerstraße 8  
AT-2513 Möllersdorf



Distribución:  
ES – Laboratorios HARTMANN S.A.  
08302 Mataró  
informacion@hartmann.info

### Prevención de infecciones vaginales

#### Auto-test rápido

#### Así es como se hace:

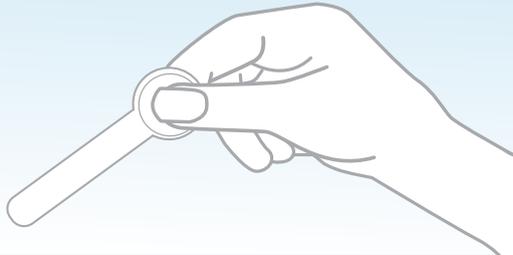
- 1** • Coloque una bolsa de aluminio con aplicador encima de la mesa.

**Contenido:**

1 aplicador y desecante en bolsa de aluminio

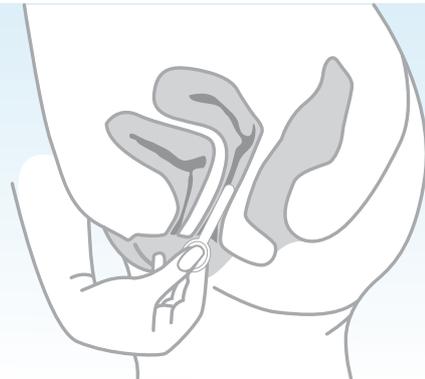


- 2** • Después de lavarse la manos, saque el aplicador de la bolsa.  
• Sostenga siempre el aplicador por la zona de agarre redondo entre el pulgar y el índice.  
• El pulgar debe situarse siempre por el lado del aplicador vaginal en el que no haya zonas de medición del pH.  
• Evite que la zona de medición del pH entre en contacto con otros líquidos.



- 3** • Siéntese con las rodillas separadas o coloque un pie sobre la tapa del inodoro u otra superficie fija.  
• Con la mano que tenga libre, abra suavemente la abertura vaginal separando los labios exteriores con cuidado.

**4**



- Introduzca el aplicador suavemente en la vagina como si se tratara de un tampón (a 1-3 cm de profundidad aprox., nunca más allá de la zona de agarre redondo).
- Una vez dentro, presione ligeramente el aplicador vaginal durante 10 segundos aprox. contra la pared vaginal posterior (apuntando hacia el recto) para humedecer bien la zona de medición del pH. Es importante que se humedezca bien para que el resultado sea correcto.

**5**

- A continuación, extraiga cuidadosamente el aplicador vaginal y lea inmediatamente el resultado del test, mientras la zona de medición siga húmeda.

### Evaluación del resultado



Si el color de la zona de medición del pH es amarillento, significa que su pH vaginal tiene un valor de 4,0 a 4,4, que es el rango normal/saludable.



Si la zona de medición del pH adquiere una coloración marrón/verde azulada, el pH vaginal está por encima de 4,4. Un pH superior a 4,4 está fuera del rango normal/saludable.

Si la zona de medición del pH no presenta un color uniforme tras el test, significa que este no se ha realizado correctamente. Esto puede deberse, por ejemplo, a no haber humedecido la zona de medición del pH con suficiente secreción vaginal. En ese caso, puede repetir la medición con el mismo aplicador vaginal. Tras la evaluación del test, deseche el aplicador (y el envase) en la basura del domicilio.

Si su pH vaginal no se encuentra dentro del rango normal, no hay razón para preocuparse. En ese caso, repita la medición unas horas más tarde o al día siguiente. Si el pH siguiera fuera del rango normal, acuda al médico para que determine la causa.

#### Consejos:

Las posibles causas de un pH vaginal alto son las siguientes:

- Vaginosis bacteriana o infecciones bacterianas mixtas (posiblemente por enfermedades de transmisión sexual)
- Ruptura prematura del saco amniótico
- Cuidado íntimo incorrecto y/o excesivo (duchas vaginales frecuentes, productos de higiene inadecuados)
- Falta de estrógenos (los estrógenos favorecen la metabolización del glucógeno en ácido láctico)
- Infección de una herida post operatoria

Tenga en cuenta que son muchos los factores que pueden alterar temporalmente el pH vaginal. La causa no tiene por qué ser siempre una enfermedad. Si padece los siguientes síntomas, le recomendamos que acuda al médico: hemorragias (también sangrado vaginal anormal), picor o ardor en la vagina, aumento de flujo, mal olor, escozor al orinar, molestias similares a las de la menstruación o sospecha de secreción de líquido amniótico.