

Vaginale Infektionsvorsorge

Schnelltest zur Bestimmung des pH-Wertes

1 min



Genauigkeit
> 99 %



Ist Ihre Scheidenflora im Gleichgewicht?

Eine gesunde Scheidenflora zeichnet sich durch einen leicht sauren pH-Wert zwischen 3,8 und 4,5 aus. Liegt der pH-Wert darüber, deutet dies auf eine – zum Beispiel durch Bakterien oder Pilze verursachte – Störung des mikro-ökologischen Gleichgewichts der Scheide hin. Damit einher gehen in der Regel Beschwerden wie Ausfluss, fischiger Geruch, Juckreiz, Brennen oder Trockenheit.

Wissen, woran man ist: Schnelltest Vaginale Infektionsvorsorge

Mit dem Schnelltest Vaginale Infektionsvorsorge erfahren Sie schnell und sicher, ob Ihr vaginaler pH-Wert über 4,5 liegt. Bei einem positiven Ergebnis sollten Sie mit Ihrem Arzt das weitere Vorgehen besprechen. In dieser Packung sind 2 Selbst-Tests enthalten, so dass Sie das Ergebnis noch einmal kontrollieren können. Bitte heben Sie diese Gebrauchsanweisung für die erneute Anwendung auf.

Wie verlässlich ist der Veroval® Test?

Der Schnelltest Vaginale Infektionsvorsorge wurde mit dem Ziel entwickelt, die Genauigkeit und Sicherheit der modernen Diagnostik auch für die private Nutzung zu Hause verfügbar zu machen. Er beruht auf der Bestimmung des vaginalen pH-Werts über einen Abstrich und entspricht damit dem modernsten Stand der medizinischen Forschung. **Die durch eine Leistungsbewertungsstudie belegte Genauigkeit beträgt mehr als 99 %.**

Ist die Testdurchführung kompliziert?

Nein: Alles was Sie brauchen, ist eine Uhr mit Sekundenanzeige. Den genauen Testablauf finden Sie auf der Rückseite.

Leistungsdaten:

Der Schnelltest Vaginale Infektionsvorsorge zeigte in einer Leistungsbewertungsstudie verglichen mit der Messung mittels pH-Elektrode im kritischen Bereich pH 4 bis 5 eine Genauigkeit von mehr als 99 %.

Was muss ich beachten?

Lagerung:

- Bewahren Sie den Selbst-Test und alle Komponenten bei +4 °C bis +30 °C auf.

Haltbarkeit:

- Das Produkt darf nur bis zum aufgedruckten Verfallsdatum verwendet werden.

Genauigkeit:

- Die Genauigkeit beträgt mehr als 99 %.

Anwendung:

- Der Test kann **kein sicheres Ergebnis liefern**, wenn die Messung **innerhalb von 12 Stunden nach dem Geschlechtsverkehr**, innerhalb von **12 Stunden nach der Verwendung von Vaginaltherapeutika** (Zäpfchen, Cremes etc.) sowie **während und 3 bis 4 Tage nach Ende Ihrer Menstruationsblutung** durchgeführt wird.
- Intimbereich nicht direkt vor der Messung waschen.
- Urin kann das Testergebnis verfälschen.
- Bei unsachgemäßer Anwendung kann es zum Reißen des Jungfernhäutchens kommen (ähnlich wie bei der Nutzung von Tampons).
- Nicht benutzen, wenn der Folienbeutel geöffnet oder der Applikator beschädigt ist.
- Applikator nur einmal verwenden.
- Applikator nicht zerlegen.
- Bewahren Sie den Test unzugänglich für Kinder auf.
- Die endgültige Diagnose sollte immer gemeinsam mit dem Arzt erfolgen.

Entsorgung:

- Alle Testkomponenten können im Hausmüll entsorgt werden.

Wichtiger Hinweis zum Thema Schwangerschaft:

Bei 15–20 % aller Schwangeren wird eine bakterielle Vaginose diagnostiziert, die das Risiko für eine Frühgeburt, vorzeitigen Blasensprung, Fieber bei der Geburt und eine bakterielle Infektion des Fötus erhöht. Es empfiehlt sich daher, den Schnelltest Vaginale Infektionsvorsorge im Falle einer Schwangerschaft vorrätig zu haben und 2x wöchentlich den pH-Wert zu messen.

www.veroval.de www.veroval.ch
www.veroval.at www.veroval.be

Materialien

- 2 Applikatoren und Trockenmittel jeweils im Folienbeutel
- 1 Gebrauchsanweisung

Symbolerklärung

Gebrauchsanweisung beachten	In-vitro-Diagnostikum (Anwendung außerhalb des Körpers)	Verwendbar bis (siehe Aufdruck Packung)
Bei +4 °C bis +30 °C trocken lagern. Nicht einfrieren.	Inhalt ausreichend für 2 Prüfungen	Nicht wiederverwenden
Hersteller	Chargenbezeichnung (siehe Aufdruck Packung)	
Reaktionszeit im Applikator	Schnelltest zur Eigenanwendung	

CARE diagnostica Produktions- und Vertriebsgesellschaft m.b.H.
Römerstraße 8
AT-2513 Möllersdorf



Vertrieb:
DE – PAUL HARTMANN AG,
89522 Heidenheim
info@hartmann.info
AT – PAUL HARTMANN Ges.m.b.H.
2355 Wiener Neudorf
office@at.hartmann.info
CH – IVF HARTMANN AG
8212 Neuhausen
office@ivf.hartmann.info
BE – N.V. PAUL HARTMANN S.A.
1480 Saintes/Sint-Renelede
info@be.hartmann.info

Vaginale Infektionsvorsorge Schnelltest zur Eigenanwendung Und so wird's gemacht:

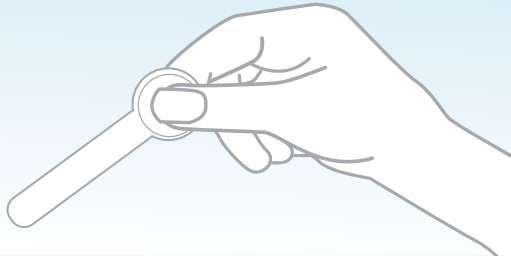
- 1** • Legen Sie einen Folienbeutel mit Applikator vor sich auf den Tisch.

Inhalt:

1 Applikator und Trockenmittel im Folienbeutel

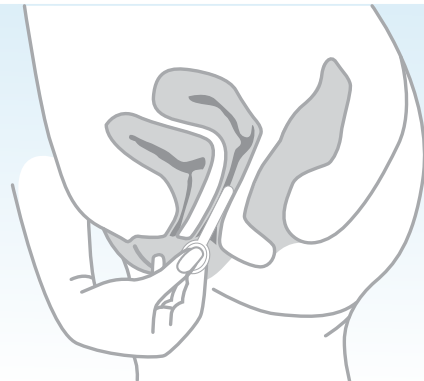


- 2** • Nachdem Sie sich die Hände gewaschen haben, nehmen Sie den Test aus der Folie.
• Fassen Sie den Applikator nur an der runden Griffzone an und halten ihn zwischen Daumen und Zeigefinger.
• Der Daumen sollte sich immer auf der Seite des Vaginal-Applikators befinden, auf der keine pH-Messzone vorhanden ist.
• Vermeiden Sie, dass die pH-Messzone in Kontakt mit anderen Flüssigkeiten kommt.



- 3** • Setzen Sie sich mit gespreizten Knien hin oder stehen Sie mit einem Fuß auf dem Toilettensitz oder einer anderen festen Oberfläche.
• Spreizen Sie nun mit Hilfe Ihrer freien Hand sanft die Vaginalöffnung, indem Sie vorsichtig die äußeren Schamlippen auseinander schieben.

4



- Führen Sie den Vaginal-Applikator sanft in die Scheide ein, so als würden Sie einen Tampon benutzen (ungefähr 1–3 cm tief, jedoch nicht tiefer als bis zur runden Griffzone).
- Drücken Sie jetzt den eingeführten Vaginal-Applikator mit leichtem Druck für ca. 10 Sekunden gegen die hintere Scheidenwand (zum Rektum hin zeigend), damit die pH-Messzone gut befeuchtet wird. Eine ausreichende Befeuchtung ist wichtig für ein korrektes Ergebnis.

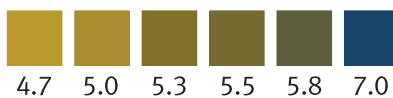
5

- Ziehen Sie anschließend den Vaginal-Applikator vorsichtig aus der Scheide und lesen Sie das Testergebnis sofort ab, solange die Messzone noch feucht ist.

Ergebnisauswertung



Wenn die Farbe der pH-Messzone gelblich ist, liegt Ihr vaginaler pH-Wert im Bereich 4,0 bis 4,4 und damit im normalen/gesunden Bereich.



Wenn die Farbe der pH-Messzone in einen braun-grün-blauen Farbton übergeht, liegt ihr vaginaler pH-Wert über 4,4. Vaginale pH-Werte über 4,4 liegen außerhalb des normalen/gesunden Bereichs.

Sollte die pH-Messzone nach der Testdurchführung keine einheitliche Farbe aufweisen, ist dies ein Hinweis, dass der Test nicht korrekt durchgeführt wurde. Eine mögliche Ursache ist, dass die pH-Messzone nicht ausreichend mit Vaginal-Sekret befeuchtet wurde. In diesem Fall können Sie die Messung mit dem gleichen Vaginal-Applikator wiederholen. Nach der Testauswertung entsorgen Sie den Applikator (und die Verpackung) im Hausmüll.

Wenn Ihr vaginaler pH-Wert einmal nicht im Normalbereich liegt, besteht noch kein Grund zur Sorge. In diesem Fall wiederholen Sie die Messung einige Stunden später oder am nächsten Tag. Sollte der pH-Wert weiterhin nicht im Normalbereich sein, sollten Sie mit Ihrem Arzt darüber sprechen, damit die Ursache abgeklärt wird.

Hinweise:

Für einen erhöhten vaginalen pH-Wert kommen folgende Ursachen in Frage:

- bakterielle Vaginose oder bakterielle Mischinfektionen (möglicherweise durch sexuell übertragbare Krankheiten)
- vorzeitiger Blasensprung
- falsche und/oder übertriebene Intimpflege (häufige Vaginalduschen, falsche Reinigungsprodukte)
- Östrogenmangel (Östrogen unterstützt den Abbau von Glykogen zu Milchsäure)
- postoperative Wundinfektion

Denken Sie daran, dass eine Vielzahl von Faktoren den vaginalen pH-Wert vorübergehend ändern können. Nicht immer ist die Ursache das Vorliegen einer Erkrankung! Beim Auftreten folgender Symptome sollten Sie immer einen Arzt aufsuchen: Blutungen (auch Schmierblutungen), Juckreiz oder Brennen in der Scheide, vermehrter Ausfluss, fischiger oder unangenehmer Geruch, Brennen beim Wasserlassen, menstruationsähnliche Beschwerden oder bei Verdacht auf Fruchtwasserabgang.